

„Herzlich Willkommen bei Freunden im schönen Bregenz!“

3. Bregenzer Open Internationale Vlbq. Landesmeisterschaft 28. November 2009

Internationales offenes Kickbox - Event Semi-, Leicht-, Vollkontakt und K1, Teambewerb und Formen

Ausrichter: KSU Black Dragon Bregenz
Sektion WKA Kickboxen Bregenz
Folladori Harald
Achgasse 25c – 6900 Bregenz

Turnierleitung: Daniela Klopfer / Harald Folladori

Ort: **Schendlinger Turnhalle, Wuhrwaldstraße 26, 6900 Bregenz**

Bitte um Beachtung: Das Betreten der Turnhalle ist ausnahmslos nur mit Hallenschuhen mit heller Sohle erlaubt (auch für Kampfrichter und Coach!).

Zeitplan: **Freitag:**
Abwaage 17:00 – 22:00 in der Turnhalle Schendlingen

Samstag:
07:00 – 8:30 Einlass und Abwaage in der Turnhalle Schendlingen
08:30 Kampfrichter-Besprechung
09:00 Coach-Besprechung
09:30 Begrüßung
10:00 Beginn der Ausscheidungskämpfe SK, LK, Formen
13:00 Beginn der Ausscheidungskämpfe VK mit/ohne LK, K1
18:00 Ende des regulären Turniers

Wir behalten uns Änderungen bzgl. des Zeitplanes vor.

Teilnahmeberechtigt: International offen, Sportler aller Systeme und Verbände mit einem gültigen Kampfsportausweis. Jeder Teilnehmer/in muss die (sport)-ärztliche Erstuntersuchung und die jährliche (sport)-ärztliche Untersuchung im Sportpass vorweisen.

Kategorien:

Die Gewichtsklassen bitte dem angeführten PDF-Doc. entnehmen. Mindestens 3 Starter pro Kategorie, ansonsten kann Zuordnung zur nächst höheren bzw. niederen (je nach Gewicht) Gewichtsklasse erfolgen. Doppelstarts in der nächst höheren Gewichtsklasse sind erlaubt.

Grand Champion:

Grand Champion findet im Semikontakt und bei den Formen statt. Im Grand Champion dürfen folgende Kämpfer antreten:

- ❖ Kämpfer vom 1. bis zum 3. Platz
- ❖ Männer / Damen Kategorie
- ❖ Alle Gewichtsklassen

Beginn des Grand Champions ist nach den regulär stattfindenden Kämpfen. Sobald diese fertig sind, können sich die jeweilig unter den ersten drei Platzierten zu diesem Bewerb anmelden.
1x2 min. Kampfzeit / Finale 2x2 min bzw. 10 Punkte Unterschied

Teamkämpfe:

Nr 130: Team Kd. (4 x männl. oder weibl.)
Nr 131: Team Jun. (3 x männl. + 1. weibl.)
Nr 132: Team Erw. (3 x männl. + 1. weibl.)

Die Teams dürfen maximal aus 2 verschiedenen Vereinen bestehen.

Bei Nr 131 und Nr 132 kämpfen die weiblichen und männlichen Teilnehmer definitiv nicht gegeneinander.

Bei Nr 130 jedoch, dürfen die Kinder - weiblich und männlich - gegeneinander antreten.

Preise:

Grand Champion – Kickboxgürtel (Leder!!!)

1. Platz: Pokal + Medaillen aus Metall

2. + 3. Platz: Medaillen aus Metall

Ausrüstung:

Pflicht: Ordentliche und saubere Kampfkleidung (keine ärmellosen T-Shirts), Kopfschutz, Fußschutz, Schienbeinschutz, Zahnschutz, Tiefschutz, Open Hands (nur bei SK/PF) und 10 Unzen Handschuhe (LK/VK/K1).

Tiefschutz für weibliche Kämpferinnen jeglichen Alters PFLICHT!!!

Brustschutz nur bei Junioren und Damen PFLICHT!!

K1 Rules – kurze Hose! Ansonsten Ausrüstung wie oben beschrieben.

Kampfzeit:

SK 2 x 2 min (Finale 2 x 2 min)

SK Kd. 1 x 2 (Finale 2 x 2 min)

LK 2 x 2 min (Finale 2 x 2 min)

LK Junioren 1 x 2 min (Finale 2 x 2 min)

VK u VK Low Kick 2 x 2 min (Finale 3 x 2 min)

K1 3 x 2 min (Final 3 x 2 min)

Der Ausrichter nimmt sich das Recht, die Kampfzeiten der Vorrunden in allen Disziplinen auf 1 x 2 min zu reduzieren.

Startgebühr:

	WKA / ISKA / ÖBFK Mitglieder	Sonstige Verbände
Einzelstart	€ 16,00	€ 18,00
jeder weitere Start	€ 12,00	€ 14,00
Kinder/jun.Teams	€ 35,00	€ 37,00
Allkat/+18 Teams	€ 55,00	€ 57,00
Grand Champion	€ 20,00	€ 22,00

Startgebühr bitte bis zum 23. November überweisen

Kontodaten:

Account name: Daniela Klopfer
KSU Black Dragon
Bank: Hypo Bank Bregenz
Account number: 10321948044
Bank code number: 58000

IBAN: AT87 5800 0103 2194 8044
SWIFT/BIC: HYPVAT2B

Bitte halten Sie bei der Abwaage Ihren Einzahlungsschein bereit, damit evtl. Unstimmigkeiten sofort klar gestellt werden können.

Kampfrichter:

Wir bitten um namentliche Bekanntgabe der Kampfrichter auf der Trainer-Erklärung. Die Kampfrichter erhalten freie Verpflegung (Bon) am Turniertag und einen Kostenersatz von € 30,-, sowie ein Ehrengeschenk.

Anmeldung:

Eine Voranmeldung ist dringend erforderlich. Vorrangig bitte die Onlineanmeldung verwenden oder mittels beiliegendem Vordruck an:

KSU Black Dragon – Bregenz
Folladori Harald
Achgasse 25 c, 6900 Bregenz
per E-Mail an: office@blackdragon-kraftwerk.at
per Fax an: 0043/5574-70120

Vereinsmeldung:

Jeder angemeldete Verein bekommt ein Erinnerungsgeschenk aus Bregenz

Anmeldeschluss:

Montag, 23. November 2009 (Datum des E-Mails oder Poststempels). Am Turnierort sind ausnahmslos **keine** Nachmeldungen mehr möglich! Bei Gewichtsüberschreitung wird der Sportler vom Turnier ausgeschlossen oder gegen eine erneute Startgebühr von € 15,- kann er in der nächst höheren Gewichtsklasse starten.

Trainererklärung: Wir bitten den verantwortlichen Trainer, die Trainer-Erklärung durchzulesen und durch Unterschrift zu bestätigen. Und bei der Abwaage abzugeben.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für jegliche Schäden aller Art. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. (Haftungsausschluss)

Info: **Daniela Klopfer**
+43 / (0)664/46 48 044
office@blackdragon-kraftwerk.at
Harald Folladori
+43 / (0)664/282 45 63
folladori.h@herburger-maschinenbau.at
www.blackdragon-kraftwerk.at

Bewirtung: Für Essen und Trinken, zu fairen Preisen, ist gesorgt!

Übernachtung: Bregenz Tourismus & Stadtmarketing GmbH
Tel.: +43/(0)5574-4959
Fax: +43/(0)5574-4959-59
Mail: tourismus@bregenz.at

Stadtplan Bregenz: <http://www.bregenz.at/index.php?id=95>

**Wir freuen uns schon auf ein tolles Event mit Euch allen
und wünschen eine gute Reise an den Bodensee**

„Kampfsportunion Black Dragon – Bregenz“

Das Team von WKA Kickboxing - Bregenz



SK / LK / VK - Regeln

Semikontakt:

Erlaubte Techniken

Vordere u. hintere Gerade
Rückhandschlag
Innenhandkante
Front Kick
Side Kick
Back Kick / Horse Kick
Hook Kick / Ax Kick
Roundhouse Kick
Beinschlag von oben

Verbotene Techniken

Innenseite der Rückhand
Rückhandschlag aus der Drehung
Handkante außen
Schlag mit dem Ellenbogen
Würfe
Stoßen mit den Armen
Low Kick
Kopfstoß
Kniestoß
Beinfeger aus der Drehung oder
Oberhalb des Knöchels

Leichtkontakt:

Zusätzlich zu den oben angeführten erlaubten und verbotenen Techniken:

Erlaubte Techniken

Haken / Schwinger
Uppercuts

Verbotene Techniken

Handfläche bzw. Innenhandschläge
Schläge auf den Hinterkopf

Im Leichtkontakt ist ein Sieg durch „knock out“ nicht möglich.

Vollkontakt ohne Low Kick:

Alle Erlaubten und Verbotenen Techniken die bereits oben (SK / LK) angeführt sind

Erlaubte Techniken

Verbotene Techniken

Festhalten an den Seilen

Gültige Trefferflächen in allen Disziplinen:

Kopf: vorne, seitlich
Kopf: Hinterkopf nur im Semikontakt
Körper: vorne und seitlich
Füße: Beinfeger nur in Knöchelhöhe am Fußschutz

Ein Gegner der sich durch fallenlassen dem Kampf zu entziehen versucht, darf innerhalb von 3 sec. angegriffen werden. Der Kampfrichter unterbricht in diesem Fall erst nach drei Sekunden den Kampf. Alle Aktionen müssen gut kontrolliert und exakt ausgeführt werden.

Verbotene Aktionen in allen Disziplinen

Angriffe zum Unterleib

Angriffe zum Rücken oder zur Schädeldecke

Angriffe nach dem Stop des Hauptkampfrichters

Während eines Angriffes das Bein des Gegners festhalten

Absichtliches Ausspucken des Zahnschutzes

Diskussionen der Kämpfer auf der Kampffläche

Beschimpfungen jeglicher Art gegen Kämpfer und Kampfrichter

Entziehen des Kampfes durch Flucht vor dem Gegner, aus der Kampffläche laufen, sich fallen lassen um Kampfzeit zu schinden

Betreten der Kampffläche durch den Coach – er bleibt auf seinem zugewiesenen Platz sitzen

Punktewertung

Alle Handtechniken

1 Punkt

Beinfeger

1 Punkt ohne Folgetechnik

Beintechnik zum Körper

1 Punkt

Beintechnik zum Kopf

2 Punkte

Gesprungene Beintechnik zum Körper

2 Punkte

Gesprungene Beintechnik zum Kopf

3 Punkte

K-1 Rules

Jeder Kampf geht über **3 Runden**, mit einer Rundenlänge von **2 Minuten**.

Der Kampf endet durch Knockout, technischer Knockout, Disqualifikation oder Aufgabe.

Sowohl der Ringrichter, als auch der Ringarzt haben volle Befugnisse, den Kampf zu beenden.

Ist nach drei Runden ein Unentschieden, so gibt es eine Verlängerung von 3 Minuten.

Es gilt die **3-Knockdown-Regel** (3mal zu Boden gehen und angezählt werden in einer Runde hat ein technisches Knockout zur Folge)

Es gilt der **verbindliche 8-Count** (der Ringrichter muss bei jedem Knockout mind. bis „8“ zählen).

Es gilt der **stehende 8-Count** (der Ringrichter hat das Recht, einen Kämpfer als Knocked Out zu erklären, falls seine Verfassung zu gefährlich für die Fortführung des Kampfes scheint).

Ein Kämpfer kann nur in der letzten Runde von der Glocke gerettet werden.

Regelverstöße:

Stiche in die Augen

Kopf- oder Ellenbogenschläge

Tiefschläge

Low Kick zum Unterschenkel verboten

Judowürfe

Würgen

Halsschläge

Schläge auf den Hinterkopf

Rückhandschläge auf unbefugte Körperpartien

Gedrehte Rückhandschläge (Spinning back fist) sind verboten

Passives Kampfverhalten, einschließlich durchgehendem Klammern

Der Versuch, den Gegner aus dem Ring zu werfen

Freiwilliges Verlassen des Ringes während des Kampfes

Attacken auf einen am Boden liegenden oder aufstehenden Gegner

Festhalten der Seile

Beleidigungen gegenüber dem Ringrichter

2 Verwarnungen ergeben eine Warnung

2 Warnungen ergeben einen Punkteabzug

3 Punkteabzüge in einer Runde ergeben eine Disqualifikation